

Chez vous
vous dans votre commune

COURCOURONNES

avril, à 20h30, à la Ferme
rd, organisé par
Le lac en fête. Pour que
é ait la possibilité de
guisement, l'association
: locations de costumes
ts spectacles pour 10 €
(.91). Entrée : 15 €.
ents au 06.83.28.20.57.
au Canal
emière! Une cinquantaine
st attendue par l'ASL la
le la Boissée qui organise
iers. Dimanche 30 avril, de
splanade à proximité de
Gogh accueillera les
sur place, une restauration
ra à la convivialité. Rensei-
u 01.60.78.72.49 ou
.92.

le commémoration de la
onaie du souvenir des victi-
éros de la déportation
0 avril, à 11h30, au
aux morts de
nes. Rassemblement à
parvis de l'hôtel de ville.
ineur sera servi en mairie à
cérémonie.
al
les ateliers des "Temps
u'au 11 mai, à la MJC,
one-Signoret. Vernissage
samedi 29 avril, à 12h30.

Chez vous plus tard
vous dans votre commune

BONDOUFLE
ranco-allemande
par le comité bondouflois
, du jeudi 4 au lundi 8 mai,
r âge Henry-Marcille.

■ Portes ouvertes au Jardin intérieur

Bien-être au jardin



C'est dans son petit coin de nature, à deux pas du centre commercial et de la gare d'Evry-Courcouronnes, que l'association le Jardin intérieur a organisé samedi dernier sa journée portes ouvertes. Comme un symbole, des mangeoires et des abreuvoirs fabriqués cet hiver par les enfants du centre social des Pyramides, sont accrochés aux arbres de ce lieu paisible, désormais classé refuge de la Ligue de protection des oiseaux. Grâce au bouche-à-oreille et à l'éventail des activités proposées, le nombre d'adhérents qui fréquente ce jardin a doublé en un an. « Pourtant, nous ne cherchons ni à faire des adeptes ni à pratiquer des thérapies. Nous souhaitons uniquement que les participants trouvent le bien-

être en toute liberté dans ce lieu unique », explique Pascale Audry, l'enseignante de yoga. Une démarche partagée par Evelyne, venue montrer ce coin paisible à ses deux petits-enfants. « Je pratique le yoga ici depuis quatre ans et je ne suis pas prête d'arrêter. J'arrive mieux à prendre du recul et à garder mon sang-froid dans certaines situations », apprécie-t-elle. Proposant déjà des ateliers d'écriture ou des séances de sophrologie, le Jardin intérieur mise sur un renouvellement des activités proposées. « En mai, nous allons lancer un cycle de conférences et d'expositions tous les 2^e week-end du mois autour de la peinture et de la poésie », précise Thierry Sobrecases, secrétaire de l'association et

Dans le Jardin intérieur, Pascale et Thierry proposent du yoga et des arts énergétiques.

également professeur de qi gong, de taiji et de calligraphie qui ajoute : « A partir d'octobre, nous allons également débiter un partenariat avec le club d'adhérents de Nature et découverte sur le qi gong des animaux ». Ces nouveaux projets vont-ils dénaturer ce lieu ? « Non, rassure Thierry Sobrecases, nous souhaitons ouvrir ce jardin à tous mais pas n'importe comment ».

■ Frédéric Delacourt
• Le Jardin intérieur, place des Terrasses, 11, allée Jacquard. Site : <http://lejardininterieur.free.fr>

EVRY

Les rendez-vous

BONDOUFLE

Jeudi 27 avril
fêtes, au
classique, jazz

Concert
Par l'ense
organisé p
Samedi 29
Bouc

Spectacl
l'Agora
20h30. Ta
8,50 €. R

A travers
Expositio
aquar
jusqu'au ve
Entrée libre a

COURCOURONNES

Jeudi 2
conseil

Par les c
vendredi :

Premièr

Vendredi :
conseil munic
des personnes
nationalité fra
au servic

Bourse aux vè

Dépôt le v
19h, vent

Renseigne

Un festival de hip-hop

■ Samedi 22 avril,
Evry et Lisses
fêtaient les



■ Pass'sport COURCOUR

La boxe comme outil de pédagog

