

LA MÉLODIE DU SILENCE

Au beau milieu de la ville nouvelle d'Evry, s'entend une invitation à la méditation ou à la rêverie. Une aubaine pour salariés stressés à l'heure de la pause déjeuner.

Au pied des buildings qui grattent le ciel de l'Essonne, à deux pas du centre commercial et administratif d'Evry II, tout contre cette « agora » où bat, dans des immeubles en verre glacé, le cœur de la ville nouvelle, existe un asile improbable. On peut passer cent fois sans voir ses murs en crépi blanc où grimpent les rosiers, sans deviner, derrière la palissade de

planches, les épiceas, les magnolias, les bancs sous les tonnelles, ou la terrasse qui court au pied d'une maisonnette tout en bois et baies vitrées. Ou arrêter immédiatement, miraculeusement, pour peu qu'on flâne sur cette place de tourbillons et de passages, ses pas devant un portail incroyable. Surgi d'un passé champêtre à la manière du *Grand Meaulnes*.

Un écriteau l'annonce : franchir ce seuil*, c'est entrer dans « le jardin intérieur et la mai-



MONIQUE MANCEAU

son du silence ». Et, chaque jour entre midi et deux que compte une semaine de travail, une trentaine de personnes, souvent des employés des boutiques et des bureaux voisins, le font, les beaux jours revenus. « Ils sont, explique Paul Gaillardot, qui tient permanence ce jour-là, visiteurs

de hasard, habitués de l'été qui viennent casser la croûte autour du bassin ou authentiques adeptes de la prière et de la méditation. Car, au centre du béton de la ville nouvelle, c'est bien un « espace de paix et de concentration » que veulent proposer les membres de l'association du Jardin in-

térieur. Militants associatifs, teintés – ou pas – de religiosité, ils espèrent avoir « la méditation contagieuse », celle, dans cet enclos « inspiré du jardin zen et du cloître », qui permet de se retrouver « à l'intérieur de la ville et à l'intérieur de soi-même ». La municipalité d'Evry a fourni

le terrain, le Syndicat d'agglomération de la ville nouvelle y est allé de son éco pour le jardin et les plantations, une société a offert les locaux quand, voici quatre ans, le groupe s'est mis en tête d'ouvrir ce « lieu de rupture » où l'on n'échange que du silence.

Bien sûr, ils se font aussi les propagateurs de ces techniques venues d'ailleurs : nous apprendre un « nouvel équilibre intérieur ». Yoga taï-chichuan, relaxation et sophrologie peuvent se pratiquer ici. Dans un petit bureau à la sobriété toute japonaise, Paul Gaillardot magistrat à la retraite, y voit autant d'occasions de reprendre souffle « dans toutes ces structures urbaines, où la vie n'est pas une aubaine ». Même quand on n'est pas porté à la contemplation, le jardin d'Evry rime avec rêverie... **Antoinette LORENZ**

* Le Jardin intérieur, place des Terrasses, 11, allée Jacquard, Evry. Ouvert de 12 h 30 à 14 h, du lundi au vendredi.