



Mars 2019

L'association « **Jardin Intérieur d'Evry** » accueille plusieurs rencontres sur les thèmes de notre relation à la Nature.

Grâce à la convention signée avec la Ligue de Protection pour les oiseaux, nichoirs et points d'alimentation adaptés sont en place dans le jardin, une documentation de saisons dans la *Maison du Silence*, des professionnels à notre disposition. « *Protéger les animaux, c'est atteindre le sommet de notre humanité* » Frédéric Lenoir

Samedi 16 mars de 14 à 19 heures

Cloé de l'Association ERON propose une exposition/conférence sur « Oiseaux des villes, comment les connaître, les rencontrer... » A petite ou grande échelle, nous pouvons aider la nature en ville, cette rencontre sera l'occasion de s'en persuader. Une exposition sur ce thème sera proposée, ainsi que la visite du jardin, membre du réseau des Refuges LPO.

Sur réservation, participation financière libre

info@indigo-yoga.fr & eron.asso@yahoo.fr



Dimanche 17 mars 2019 de 14h30 à 16h30

Maladies et Vies antérieures/ Conférence

par Clara d'Amore

Aider, c'est avant tout permettre à l'autre de se relier à son âme.

Quels rapports entre les problèmes de santé et autres incarnations. Partage d'expériences, questions/réponses.

Ambiance conviviale. Thé/goûter partagé, 10 €

Inscription indispensable (limité en places)

cladame.fr & info@indigo-yoga.fr

Dimanche 31 mars, 2 temps 9h30-12h30 & 13h30-16h30

VEGETAL – ANIMAL Yoga-Mouvements libres

Ateliers AAA

Réveiller / Eveiller son corps aux sensations et aux mouvements.

S'intéresser à nos corps plantes/arbres/fleurs et... Animaux, utiliser de nouveaux vocabulaires pour nos déplacements et communications. Prendre un temps pour Soi vers la transformation d'un corps expressif et joyeux.

Ouverts à tous. Sans pré-requis de niveau ou de pratique. Matinée 25 € - Journée 50€, déjeuner partagé

Co-animation Pascale Audry (matinée) / Sophie Rodet (après-midi)

www.sorod.fr & Info@indigo-yoga.fr